

令和6年10月31日
芽室町立上美生小学校

学校便り 上美生

第7号



小学校HPのQRコードです

体力はすべての活動の源

すっかり秋らしくなり、すぐそこまで冬が近づいてきているのを感じています。木々の葉は色づき、校舎の周りも落ち葉が多くなってきました。働き者の本校の公務補さんは機会を見つけては、きれいに片付けてくれています。また、体育館の照明がLEDに更新され、来る学習発表会を新しい環境で公開できることを、喜んでいるところです。

さて、先月号で「〇〇の秋」にちなんで、学校の動向の一部を紹介させていただきました。その中の「スポーツの秋」ということで、本校の児童が休み時間に元気に運動して過ごすことや、少なくとも児童がスポーツに親しんでいることをお知らせしました。私は児童が体を動かすことを好んだり、体育的行事に対して意欲的に取り組んだりすることは大切なこととして重視しています。なぜなら、体力がすべての活動の源だと考えるからです。体力が充実していないとアグレッシブな行動ができないばかりか、気持ちの面でもモチベーションを高く維持して活動し続けることが難しくなってしまいます。ですから、まず運動が好きということは好条件となりますし、さらに、目標をもって体力向上につながる取組を断続的であっても積み上げることは、豊かに生きるための財産になると考えています。

本校では運動会終了後、体育の授業等を利用して新体力テストを実施しました。新体力テストとは、握力（筋力）・上体起こし（筋力・筋持久力）・長座体前屈（柔軟性）・反復横跳び（敏捷性）・20mシャトルラン（全身持久力）・50m走（走力）・立ち幅跳び（瞬発力）・ソフトボール投げ（巧緻性・投力）の8種目を測定するもので、各種目の測定値を得点に換算して合計得点で総合的な体力の値を測るものです。5年生は悉皆調査として、毎年「全国体力・運動能力、運動習慣調査」という名称ですべての小学校で行うこととされています。このテストで大切なことは、他人と比較して一喜一憂するのではなく、自分の体力の現状を知り、課題となる部分を克服するためにどうするか、得意なところを伸ばしたいのならどうすればもっと伸ばせるかを考え、運動することにかかわる気持ちの高揚につなげることです。1学期に1度、2学期にも1度、小中連携事業の一環として、町おこし協力隊の方などにもご協力いただきながら進めています。

このようにどうするかを考えたり、目標をもって取り組んだりすると、体力向上の効果は増し、健康や体力を自己管理する力にもつながっていきます。本校では、全学年で可能な限りの多くの種目を計測し、データを活用して体育授業の工夫や体育的活動の充実役に役立てる取組を進めています。

体力にスポットを当てて記述しましたが、何事もバランスが重要であることは言うまでもありません。まずは、体力や健康面を充実させ、そして学力や社会性のさらなる向上を目指して、本校児童にはいつも明るく元気に邁進してほしいと願っています。

学校教育目標

○よく学びよく考える子ども（知）⇒自主・創造 ○なかよくし助け合う子ども（徳）⇒友愛・協力
○進んで取り組みやりぬく子ども（体）⇒主体・根気 ○いつも明るく元気な子ども（情）⇒明朗・快活

11月の行事予定

- 1日（金）先手あいさつ運動
- 3日（日）文化の日
- 4日（月）振り替え休日
- 6日（水）児童発表会
- 8日（金）学習発表会
- 14日（木）読み聞かせ
- 15日（金）まるごと給食
- 17日（日）就学児健康診断
- 18日（月）食に関する指導（5・6年）
- 21日（木）読み聞かせ
- 23日（土）勤労感謝の日
- 25日（月）学校存置に係る地域説明会
- 26日（火）町PTA子育て懇談交流会
- 28日（木）読み聞かせ
- 30日（土）芽室町民集会



外国語の授業から

学習発表会に向けて

みんなで協力して、心に残る学習発表会にしよう

11月8日（金）は学習発表会です。開場は8:40、開演は9:00～11:40（登校は通常通り）です。（利用希望がなかったため下校バスは運行しません）

特別時間割が始まり、練習にも力が入っています。今年度は全校合唱および学級ごとの発表となります。ぜひ多くの方にご覧いただき、たくさんの方の拍手をお願いします。

小中一貫コーナー

- ・10月9日（水）の総合防災訓練で小学生は、段ボールベッド作りや避難誘導、食料班でも中学生に優しく教えてもらいながら活動していました。
- ・10月15日（火）には高学年で研究授業がありました。中学校の先生方にも参加していただきました。
- ・10月24日（木）には学習発表会の全校合唱に向けて野津先生に来ていただきました。まずは練習の成果をみて、声の出し方や強弱などアドバイスをもらいました。

上美生総合防災訓練

10月9日（水）に上美生総合防災訓練がありました。この日は「1日防災学校」として、防災に関わる学習も行いました。

2時間目には、芽室町内在住の気象予報士・防災士である高桑さんを講師に招き、災害時の避難所の様子などを教えていただきました。

3時間目になると避難訓練から始まり、小学生は避難誘導班、衛生管理班、食料班、物資班に分かれて体験をしました。中学生や地域の大人の方と関わる機会となりました。

事後の児童アンケートでは、地域防災力が「とても高まった」64.3%、「高まった」35.7%となりました。

消防車からの放水や自衛隊の炊事をするための車などを見る機会もありました。保護者や地域の方をはじめ、多くの参加をいただきました。

この訓練で、災害時の対応や助け合いの大切さを学んだという感想が多くありました。また、実際に体験に参加できたことや中学生と協力できたこともよかったと書かれていました。

学校支援ボランティア給食交流

10月4日（金）に前期の間に学校支援ボランティアとしてご協力いただいた廣瀬さん、五十嵐さん、吉野さん、木村さんに給食試食交流をさせていただきました。その後の掃除や休み時間の交流、授業参観の時間もあり、児童との関わりを深める機会となりました。児童それぞれ一緒に給食を食べられるのを喜んでいました。

公益財団法人日本教育公務員弘済会北海道支部より、バランスボール、トラランボリンなどの運動具セットの寄贈をいただきました。

また、公益財団法人みずほ教育福祉財団より、バドミントンラケットやけん玉、各種ボールの寄贈をいただきました。

運動具が充実しました

児童会総会

10月17日（木）には後期児童会総会がありました。より学校生活が楽しくなるように創造性豊かに、自主的に活動を提案していました。みんなでより楽しい学校生活を作り上げようと質問や意見などもたくさん出ました。後期の児童会の活動も楽しみです。

学習発表会に向けて

学習発表会の練習が始まっています。自分たちで考え、準備する姿が見られます。みんなで協力して練習を重ね、当日を迎えます。